



COMUNE DI MEDOLAGO

CORONAVIRUS: COMUNICAZIONI UTILI PER I CITTADINI OVER 65 ANNI

Linee guida condivise ATS e Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci

CONOSCERE IL FENOMENO È CONDIZIONE INDISPENSABILE PER DIFENDERSI MEGLIO

Il nuovo coronavirus (COVID 19) è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio quando starnutiscono o tossiscono o si soffiano il naso.

COME SI MANIFESTA IL VIRUS?

Si ricorda che la malattia ha esordio con sintomatologia respiratoria (temperatura 37,5; mal di gola, rinorrea, difficoltà respiratoria e sintomatologia simil-influenzale/simil COVID-19/polmonite).

COSA FARE PER LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS

Sono state adottate alcune misure volte a limitare i contatti tra le persone (chiusura di scuole, palestre, cinema, parchi a tema e limitazioni varie per attività commerciali) e quindi la diffusione del contagio.

BUONE PRASSI

Si richiamano alcune buone prassi in tema di prevenzione della diffusione del contagio, disponibili anche sul [sito del ministero](#) e sul [sito dell'OMS](#):

1. **Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica.**
2. **Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.**
3. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.**
4. **Evita abbracci e strette di mano.**
5. **Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro.**
6. **Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci e subito dopo lavati le mani. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito.**
7. **Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.**
8. **Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchiere.**
9. **Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate.**
10. **I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi.**
11. **Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus tuttavia, dopo il contatto con gli animali, si raccomanda di lavare le mani con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.**
12. **Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico.**
13. **In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni.**

Medolago, lì 11/03/2020

Il Sindaco
Luisa Fontana

#fermiamoloinsieme