

TARIFFE CORSI

CORSI FITNESS

12 lezioni	105€
24 lezioni	200€

ACQUA BIKE

12 lezioni	130€
24 lezioni	235€

TURNISTI FISSI

12 lezioni	120€
24 lezioni	230€

PACCHETTO LEZIONI CORSO NUOTO e FITNESS

12 lezioni	145€
24 lezioni	280€

PULCINI

(dai 3 mesi ai 30 mesi)

12 lezioni	160€
------------	------

BABY

(3-6 anni)

12 lezioni	115€
------------	------

SUPERBABY

(dai 30 mesi ai 4 anni)

12 lezioni	125€
------------	------

BABY

(3-6 anni)

12 lezioni	95€
24 lezioni	175€

RAGAZZI

(7-13 anni)

12 lezioni	90€
24 lezioni	170€

TEENAGER

12 lezioni	105€
24 lezioni	185€

ADULTI

12 lezioni	105€
24 lezioni	200€

ADULTI ENDURANCE

12 lezioni	125€
24 lezioni	235€

INFORMAZIONI CORSI

• DAI 6 ANNI CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

(RILASCIATO DAL MEDICO DI FAMIGLIA O MEDICO DI MEDICINA SPORTIVA)

SENZA CERTIFICATO NON SI È AMMESSI AL CORSO FIN DALLA PRIMA LEZIONE.

NON SI ACCETTANO AUTOCERTIFICAZIONI.

- I corsi si svolgono con un **minimo di iscritti**;
- **RECUPERO LEZIONI PERSE** (come da regolamento esposto in reception)
Corsi Fitness e Nuoto: **3 lezioni**
Acquabike: **6 lezioni**;
- **SPOGLIATOIO:** chiusura armadietti con lucchetto personale o acquistabile in reception;
- **BRACCIALE O TESSERA:** indispensabile per l'utilizzo di docce e phon, ingresso ai corsi ed eventuali recuperi.
In cauzione a € 5.
- **QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE: € 20** comprensiva di assicurazione, erogazioni docce/phon pari al numero di accessi acquistati.

PISCINA BREMBATE SOPRA

Via B. Locatelli, 36 • Tel. 035/621343

info@piscinabrembate.it • www.piscinabrembate.it



TARIFFE INVARIATE!

**1 NUOTO LIBERO
+
1 LEZIONE FITNESS
OMAGGIO!**

Per i comuni convenzionati

CORSI
dal 27 Settembre
al 22 Dicembre 2021

ISCRIZIONI
da Settembre



CORSI FITNESS

Acqua BASSA ↓

ACQUA GYM

Lunedì	13.00 - 13.45
	15.40 - 16.25
	19.05 - 19.50
Mercoledì	09.45 - 10.30
	13.45 - 14.30
	20.45 - 21.30
Giovedì	19.05 - 19.50
Venerdì	10.00 - 10.45

ACQUA GAG

Lunedì	13.45 - 14.30
Martedì	19.50 - 20.35
Giovedì	20.45 - 21.30

ACQUA SOFT

Mercoledì	08.45 - 09.30
Venerdì	09.15 - 10.00

ACQUA BIKE

Lunedì	18.15 - 19.00
Martedì	19.00 - 19.45
Mercoledì	19.05 - 19.50
Giovedì	18.15 - 19.00

Per i corsi di ACQUABIKE SONO OBBLIGATORI:
• pantaloncini e scarpette di gomma

PER TUTTI I CORSI OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO DAI 6 ANNI PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

NOVITÀ!

ACQUA INTERVAL

Mercoledì	19.55 - 20.40
-----------	---------------

Acqua ALTA ↓

ACQUATONIC

Mercoledì	13.00 - 13.45
	18.10 - 18.55
Giovedì	19.55 - 20.40

CORSI PALESTRA da Ottobre 2021

Step
Pilates
Gym Music
Power G.A.G
Ginnastica Dolce
Yoga
Krav Maga
Spinning
Area ÉLITE

CORSO GESTANTI

PACCHETTO 5 LEZIONI: €45

dall'ottavo mese: €10 per LEZIONE SINGOLA

*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

035/621343 • 350 0659305

info@piscinabrembate.it

Martedì	12.45
Sabato	12.15

CERTIFICATO MEDICO RILASCIATO DAL GINECOLOGO/A OBBLIGATORIO

CORSI DI NUOTO

BABY

Lunedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Martedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Mercoledì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
Giovedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Venerdì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Sabato	14.40 - 15.25
	15.30 - 16.15
	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55

BABY SABATO e DOMENICA MATTINA

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

SUPERBABY SABATO e DOMENICA MATTINA

Sabato e Domenica	9.00 - 9.40 (DOMENICA)
	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

PULCINI

SABATO

18/24 mesi	10.00 - 10.30
24/30 mesi	10.30 - 11.00
3/9 mesi	11.00 - 11.30
9/18 mesi	11.30 - 12.00

DOMENICA

9/18 mesi	9.30 - 10.00
18/24 mesi	10.00 - 10.30
24/30 mesi	10.30 - 11.00
3/9 mesi	11.00 - 11.30
4/18 mesi	11.30 - 12.00

RAGAZZI

Lunedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Martedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Mercoledì	15.40 - 16.30
	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
Giovedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Venerdì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Sabato	09.40 - 10.30
	10.30 - 11.20
	14.40 - 15.30
	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00

TEENAGER

Lunedì Mercoledì Giovedì	19.00 - 19.50
--------------------------------	---------------

TRIATHLON RAGAZZI DAI 10 AI 15 ANNI
info in RECEPTION

ADULTI

Lunedì	09.00 - 09.50
	09.50 - 10.40
	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
	20.40 - 21.30
Martedì	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
Mercoledì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Giovedì	09.00 - 09.50
	09.50 - 10.40
	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
Venerdì	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
Sabato	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10

NOVITÀ!

ADULTI ENDURANCE

Lunedì e Giovedì	19.50 - 21.30
------------------	---------------

• PER TUTTI I CORSI OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO DAI 6 ANNI PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA •